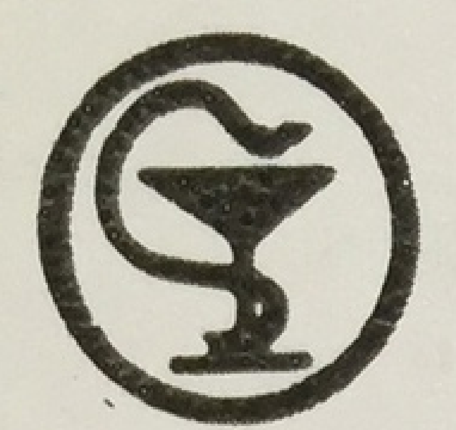


ЗЕЛЕНАЯ АПТЕКА







1. Солодка голая
2. Барбарис обыкновенный
3. Бузина черная
4. Береза повислая
5. Дуб обыкновенный
6. Лимонник китайский
7. Василек синий
8. Горец птичий
9. Девясил высокий
10. Калина обыкновенная
11. Жостер слабительный
12. Крушина ольховидная
13. Тмин обыкновенный
14. Пустырник сердечный
15. Синюха голубая
16. Сушеница топяная
17. Хвощ полевой
18. Череда трехраздельная
19. Щавель конский
20. Алтей лекарственный
21. Чистотел большой
22. Мать-и-мачеха



Природная аптека богата лекарственными растениями. Многие из них, применяемые ранее только народной медициной, теперь — в арсенале современной лечебной практики. Для лечения некоторых тяжелых заболеваний сердца, печени, почек вместе с высокоэффективными химическими средствами и антибиотиками используют препараты из лекарственных растений. Около половины из них получают из дикорастущих. Потребность в таких препаратах ежегодно возрастает.

Сбор лекарственных растений должен сочетаться с их охраной. Нельзя выдергивать растение целиком, надо срезать только нужную часть (цветок, листья, плоды, семена). С одного участка нельзя собирать все растения, иначе на следующий год здесь ничего не вырастет.

Все надземные части собирают только в сухую погоду. Нельзя собирать запыленные растения поврежденные насекомыми, ржавчиной, грибковыми заболеваниями.

Почки собирают ранней весной, марте — апреле, когда они набухли, но не лопнули.

Сбор коры проводят в апреле — мае, в период сокодвижения. В это время она хорошо отделяется от древесины. Для медицинских целей кора пригодна только с молодых ветвей.

Травы собирают в период цветения и срезают на уровне нижних листьев. У некоторых растений используют цветущие верхушки и боковые веточки. Листья заготавливают перед началом или во время цветения растения. Чтобы растение не погибло, необходимо оставлять большую часть листьев.

Цветки собирать лучше в начале цветения, так как они меньше осыпаются и сохраняют свою окраску при сушке.

В медицине используют сочные и сухие плоды, те и другие собирают зрелыми.

Сочные плоды собирают только ранним утром или вечером. Срывают, слегка касаясь пальцами, кладут в корзины, обшитые изнутри мешковиной, тем самым предохраняя их от повреждений.

У растений с быстроосыпающимися плодами срезанные соцветия связывают в снопики и развешивают для просушки и дозревания плодов в сухих проветриваемых помещениях или складывают в небольшие копны на полях. Затем высушенные снопики растения обмолачивают, и плоды отсеивают.

Семена собирают созревшими, цельными, не поврежденными насекомыми, очищают от пыли и примесей. Просушивают на воздухе, чтобы не покрывались плесенью в зимнее время.

Корни и корневища заготавливают преимущественно осенью, когда надземные части растения начинают увядать. Выкапывают лопатками со стальным закругленным или остроконечным лезвием. В рыхлую землю, образовавшуюся при копке, отряхивают оставшиеся на растении семена, тем самым сохраняя его будущее. Затем удаляют остатки стеблей. Корни и корневища моют и раскладывают на бумаге, ткани или чистой траве, чтобы они подсохли.

Сушат на солнце или в тени, можно и искусственно — обогревом (теплом).

При естественной сушке сырье раскладывают на бумаге или ткани слоем в 2—3 см и в течение дня несколько раз переворачивают, а на ночь убирают, предохраняя от росы. На солнце сушат лишь кору, корни, семена, ягоды.

Теневую сушку травы, листьев, цветов проводят на воздухе или в закрытых помещениях с хорошей вентиляцией. При этом сохраняется естественная окраска.

При тепловой сушке можно регулировать температуру, и процесс высушивания происходит быстрее.

Этот комплект цветных открыток знакомит с некоторыми лекарственными растениями и их целебными свойствами, но применять их можно только по назначению врача.

осенью,
Выка-
остро-
ся при
а, тем
теблей.
, ткани

— обо-

бумаге
ко раз
росы.

воздухе
й. При

уру, и

ими ле-
ми, но

93

28
~~58~~ | б/р

Зеленая аптека
(22 открытки)

1983 | | 0-72



Фото А. Терзиева. Автор текста Т. Просвирина. Рецензент А. Брыкин. «Зеленая аптека». Выпуск 2. Комплект из 22 цветных открыток. Ц. 72 к.

Обложка художника Т. Дубровиной. Зав. редакцией Н. Бояркина. Редактор А. Капустюк. Художественный редактор Н. Трофимова. Технические редакторы Н. Ремизова, Н. Стерина 24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). З. 1200. Печать глубокая. Бумага 240 г/м². Ордена Трудового Красного Знамени Калининский полиграфический комбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательств, полиграфии и книжной торговли, г. Калинин, пр. Ленина, 5

Т $\frac{80205\text{-}194}{027(01)\text{-}83}$



1. Солодка голая

Glycyrrhiza glabra L.

Семейство бобовые — Leguminosae

Многолетнее травянистое растение с мощной корневой системой. От корневища отходит на несколько метров стержневой корень, а от его верхушки во все стороны — горизонтальные корневища длиной до 1—2 м. У солодки несколько стеблей до 1 метра, реже до 2 м высоты. Листья очередные, черешковые, сложные, непарноперистые с 3—10 парами клейких продолговато-яйцевидных листочков. Цветки мотыльковые, с беловато-фиолетовым венчиком, собраны в пазушные кисти. Плод — боб. Цветет в мае — июне, плоды созревают в начале сентября. Размножается вегетативно и семенами.

В медицине используют корни и корневища в качестве отхаркивающего, легкого слабительного, мочегонного, корригирующего средств. Применяют в виде отвара, порошка, экстрактов, сиропа. Медицинской промышленностью освоен новый препарат из корня — глицирам, который применяют при бронхиальной астме.

Солодка распространена по нижнему течению Дона и Волги, на Северном Кавказе, Восточном Закавказье и в Средней Азии.

Сбор ведут с марта по ноябрь. Выбирают только здоровые корневища и корни светло-желтого цвета в изломе. Затем их складывают в рыхлые скирды для сушки на воздухе или раскладывают тонким слоем в сушилках при температуре не выше 60°. Корни можно считать сухими, если они ломаются. Для восстановления зарослей оставляют часть корневищ в почве. Повторную заготовку на одном и том же участке можно проводить через 6—8 лет.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



2. Барбарис обыкновенный

Berberis vulgaris L.
Семейство барбарисовые — Berberidaceae

Ветвистый кустарник 1,5—3 м высоты. Стволы и побеги с многочисленными крепкими колючками, длиной до 2 см, трех- или пятираздельные, в пазухах которых укороченные побеги с пучками листьев. Листья обратнояйцевидные, край остропильчатый. Цветки желтые, собраны в повислые кисти. Плод — красная, овальная, кислая ягода с 2—3 продолговатыми семенами. Цветет в мае — июне, плоды созревают в конце июля или августе. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют корни, корневища и листья, которые содержат алколоид берберин. Настой и настойку из листьев барбариса используют как кровоостанавливающее средство, а таблетки берберина сульфата применяют как желчегонное средство.

Распространен в европейской части СССР и широко культивируется. Заготавливают листья в период бутонизации и цветения, корни, корневища — осенью, после созревания плодов. Для сохранения зарослей барбариса выкапывают корни лишь каждого второго куста. Заготовку на одном участке можно проводить только через 5—10 лет.

Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



3. Бузина черная

Sambucus nigra L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae

Кустарник или дерево от 2 до 10 м высоты с пепельно-серой корой. Листья на черешках расположены супротивно, состоят из 3—7 продолговато-яйцевидных листочков, край неравномернопильчатый. Цветки мелкие, желтовато-белые, собраны в крупные многоцветковые плоские щитки. Плод — черно-фиолетовая, ягодообразная костянка.

Цветет в мае—июне, плоды созревают в августе—сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют цветки в качестве потогонного, мочегонного средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Распространена в центральной России, на Украине, в Белоруссии, ча Кавказе.

Заготавливают цветки во время цветения, срезая только соцветия. Сырье сушат под навесом или в помещениях с хорошей вентиляцией, разложив его в один слой на бумаге или ткани. Затем отделяют цветки от других частей соцветия. Готовое сырье хранят в сухом, затемненном месте.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



4. Береза повислая (береза бородавчатая)

Betula pendula Roth.

Семейство березовые — Betulaceae

Крупные деревья с белой корой. Веточки и листья голые, усеянные смолистыми железками, душистые. Листья очередные, черешковые, напоминающие ромб, с двоякоострозубчатым краем. Цветки раздельнополые, собраны в соцветия — сережки. Плод — крылатый орешек.

Цветет береза в апреле — мае, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют почки в качестве мочегонного и желчегонного средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Распространена в европейской части СССР и Сибири.

Заготавливают листовые почки ранней весной, во время сокодвижения, в период набухания (но до расхождения чешуек). Ветки связывают в пучки и сушат на открытом воздухе или в сушилках при температуре 25—30°. После сушки почки обмолачивают. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Наряду с березой повислой в медицине применяют сырье березы пушистой и березы плосколистной.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



5. Дуб обыкновенный

Quercus robur L.

Семейство буковые — Fagaceae

Дерево до 40 м высоты. Ствол покрыт темно-серой корой с многочисленными трещинами. У молодых деревьев кора ствола и ветвей блестящая, гладкая, серебристо-серая — «зеркальная». Листья очередные, короткочерешковые, темно-зеленые, удлиненно обратнояйцевидные, по краям крупновыемчатые — лопастные. Цветки невзрачные. Плод — желудь.

Цветет в конце апреля — начале мая, плоды созревают в сентябре — начале октября. Размножается семенами.

В медицине используют кору дуба в качестве вяжущего и противовоспалительных средств. Применяют в виде отвара.

Распространен в европейской части СССР.

Заготавливают кору с молодых побегов в период сокодвижения. Чтобы снять «зеркальную» кору, на тонких стволах и молодых ветвях делают кольцевые надрезы примерно 30 см друг от друга и соединяют продольными разрезами.

Сушить кору можно на солнце или в хорошо проветриваемом помещении, разложив ее в один слой на бумаге или ткани и часто переворачивая. Сбор разрешен только на участках, где запланирована вырубка.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



6. Лимонник китайский

Schizandra chinensis Baill.

Семейство лимонниковые — Schizandraceae

Многолетняя лиана с деревянистым стеблем, достигающим 10—15 м в длину. Листья черешковые, эллиптические или обратнояйцевидные, расположены очередно пучками. Цветки раздельнополые, белые, душистые. Тычиночные цветки с пятью тычинками, сросшимися в колонку. Пестичные цветки — цилиндрическое цветоложе, несущее многочисленные двугнездные пестики. В период созревания цветоложе удлиняется в 20—50 раз, и каждый пестик превращается в ягоду. Плод — красная ягода, каждая из которых содержит по два желтых почковидных семени. Кора и листья с лимонным запахом. Цветет во второй половине мая — начале июня, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается вегетативно и семенами.

В медицине используют семена и сухие плоды в качестве стимулирующего средства. Применяют в виде настойки.

Распространен на Сахалине, Курильских островах, в Приамурье, в Приморье.

Заготавливают зрелые плоды. Сначала их провяливают, затем досушивают в печах, сушилках при температуре 60° и очищают.

Нельзя срывать лианы с деревьев и кустарников, иначе они перестают плодоносить.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



7. Василек синий

Centaurea cyanus L.

Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae)

Однолетнее растение с прямым ветвистым стеблем 30—80 см высоты. Листья очередные, серо-зеленые, нижние — перистолопастные, отмирающие ко времени цветения. Стеблевые листья сидячие, линейные. Цветки собраны в соцветия — корзинки. Краевые цветки синие воронковидные; внутренние — трубчатые фиолетовые. Плод — опушенная семянка.

Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе. Размножается семенами.

В медицине используют синие краевые воронковидные цветки в качестве легкого мочегонного средства. Применяют в виде настоя.

Василек — сорняк пшеничных и ржаных полей европейской части СССР, Кавказа и в меньшей степени — Сибири.

Заготавливают краевые цветки василька в период его полного цветения. Сушат сырье в тени, так как на свету цветки быстро выгорают (белеют). Раскладывают тонким слоем на бумаге или ткани и периодически переворачивают. Хранят в сухом, затемненном месте.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



8. Горец птичий (спорыш)

Polygonum aviculare L.

Семейство гречишные — Polygonaceae

Однолетнее травянистое растение. Стебель длиной 10—60 см, тонкий, ветвистый, светло-зеленый, коленчатый, распростертый от основания. Листья очередные, мелкие, короткочерешковые, овальные, цельнокрайние. Цветки бледно-розовые, сидят по 1—5 в пазухах листьев. Плод — орешек. Цветет с начала мая до осени. Размножается семенами.

В медицине используют надземную часть растения в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя. Распространен почти по всему Советскому Союзу. Заготавливают траву во время цветения, срезая верхние части растения длиной до 40 см. Сырье сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, разложив тонким слоем на бумаге или ткани и периодически переворачивая.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



9. Девясил высокий

Inula helenium L.

Семейство сложноцветные — Asteraceae (Composi tae)

Многолетнее травянистое растение 60—150 см высоты с толстым, мясистым многоглавым корневищем и отходящими от него толстыми корнями. Стебель, один или несколько, маловетвистый, бороздчатый, короткоопушенный. Листья черешковые, очередные, крупные, продолговато-эллиптические, жестковолосистые сверху, мягковойлочные снизу. Золотисто-желтые цветки собраны в крупные корзинки. Плод — семянка с хохолком.

Цветет в июле — сентябре, плоды созревают в августе — октябре. Размножается семенами.

В медицине используют корневища и корни в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде отвара.

Распространен на Украине, Кавказе, в Белоруссии, Западной Сибири, Средней Азии.

Заготавливают корневища и корни осенью. Выкапывают, промывают в холодной воде, режут, сушат в хорошо проветриваемом помещении или в печах, при температуре не выше 50°, разложив тонким слоем и часто переворачивая. Для восстановления зарослей девясила в почве необходимо оставлять часть растений.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



10. Калина обыкновенная

Viburnum opulus L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae

Дерево или кустарник 1,5—4 м высоты с буро-серой корой. Листья черешковые, супротивные, простые, трех-пятилопастные, с неравномерно-зубчатым краем. Цветки белые, собраны в плоские полузонтики. Плод — сочная, ярко-красная костянка.

Цветет с конца мая до июля, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют кору в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Плоды калины используют как потогонное средство. Применяют в виде настоя и отвара.

Распространена в европейской части СССР и реже в Западной Сибири. Как декоративное растение культивируют в садах и парках.

Заготавливают кору калины ранней весной, в период сокодвижения. Собирают только с боковых ветвей. Собранное сырье сушат под навесом, в тени, слоем в 3—5 см толщиной. Ягоды собирают зрелыми. Провяливают на воздухе и, разложив тонким слоем, досушивают в печах, сушилках при температуре 50—60°.

На одном участке можно заготавливать кору раз в 10 лет.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



11. Жостер слабительный

Rhamnus cathartica L.

Семейство крушиновые — Rhamnaceae

Кустарник или дерево до 8 м высоты с отходящими от ствола супротивными ветвями, с колючками на концах. Кора молодых ветвей красно-коричневая, блестящая и почти черная, шероховатая на старых. Листья черешковые, супротивные, эллиптические, слегка заостренные, край мелкопильчатый. По обе стороны от главной жилки отходят три дугообразные. Этим отличается жостер слабительный от крушины ломкой. Цветки мелкие, зеленоватые, по нескольку в пазухах листьев. Плод — шаровидная, блестящая, почти черная, сочная костянка. В бурой мякоти три трехгранные, с одной стороны выпуклые, темно-бурые косточки.

Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют зрелые плоды в качестве слабительного средства. Применяют в виде отвара.

Распространен в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, некоторых районах Казахстана и Средней Азии.

Заготавливают зрелые плоды без плодоножек. Сушат в печах, духовках, сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким слоем. При сборе ломать ветви нельзя, иначе заросли могут погибнуть.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



12. Крушина ольховидная (крушина ломкая)

Frangula alnus Mill.

Семейство крушиновые — Rhamnaceae

Дерево или кустарник 2—7 м высоты. Ствол и ветки гладкие, без колючек. Кора молодых ветвей блестящая, гладкая, красно-коричневая, с ланцетовидными белыми чечевичками, у старых — серовато-бурая. Листья очередные, черешковые, цельнокрайние, овальные, блестящие с 6—8 парами параллельных вторичных жилок. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Плод — костянка. Зрелая — почти черного цвета. Две косточки — плосковыпуклые, округлые, с хрящеватым клювиком. Цветет в мае — июне, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют кору в качестве слабительного средства. Применяют в виде отвара.

Распространена в европейской части СССР, на Кавказе, в средних и южных районах Западной Сибири, Северном Казахстане.

Заготавливают кору весной во время сокодвижения с особей не моложе 8 лет и высотой не менее 3 м. Кору крушины снимают кольцевыми надрезами в 25—30 см друг от друга и соединяют продольным надрезом. Собранную кору сушат на воздухе или в помещениях с хорошей вентиляцией: свежезаготовленная кора может вызывать тошноту, рвоту. Высушенную кору крушины выдерживают в сухом помещении не менее года и только после этого ее можно использовать.

Повторную заготовку на одном и том же участке проводят через 5—7 лет.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



13. Тмин обыкновенный

Carum carvi L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae

Двулетнее травянистое растение. В первый год образует только розетку прикорневых листьев. На второй развивается стебель, ветвящийся с основания. Листья очередные, нижние на черешках, верхние — сидячие, сложные, рассеченные дважды и трижды на линейно-ланцетные дольки. Цветки белые или розоватые, собраны в сложные зонтики. Плод — двусемянка. Цветет в мае — июле, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами.

В медицине используют плоды при атонии, болях в кишечнике для усиления секреторной функции пищеварительных желез. Применяют в виде настоя и отваров.

Распространен в лесостепной и лесной зонах СССР. Растение культивируют.

Плоды собирают до побурения стеблей и зонтиков. Срезают, в отличие от других лекарственных растений, надземную часть во время росы, связывают снопами и оставляют для дозревания и просушивания. Затем плоды обмолачивают.

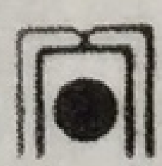


Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



14. Пустырник сердечный (пустырник пятилопастный)

Leonurus cardiaca L.

Семейство яснотковые — Lamiaceae

Многолетнее травянистое растение от 0,5 до 2 м высоты. Стебель прямой, четырехгранный, опушенный, часто ветвистый. Листья на черешках, супротивные, простые. Верхние — трехраздельные, нижние — пятираздельные. Сверху — ярко-зеленые, снизу — сероватые. Цветки розовые двугубые, собраны полумутовками в пазухах верхних листьев.

Плод распадается на четыре орешка.

Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами.

В медицине используют верхние цветущие части (траву) пустырника в качестве успокаивающего средства. Применяют в виде настоя и настойки.

Распространен в европейской части СССР, Западной Сибири, на Кавказе и в Средней Азии.

Заготавливают пустырник от начала цветения нижних цветочных мутовок до их отцветания. Сырье сушат под навесом или в сушилках. В некоторых южных районах СССР встречаются близкие к пустырнику сердечному виды, которые в медицине не используют. Это пустырник сизый — *Leonurus glauces cens Bunge* — с сизой окраской из-за опушения плотными, короткими, направленными вниз волосками. Венчик — светло-розовый. Пустырник татарский — *Leonurus tataricus L.* — опушенный длинными волосками только в верхней части стебля. Венчик — розово-фиолетовый.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



15. Синюха голубая

Polemonium coeruleum L.

Семейство синюховые — Polemoniaceae

Многолетнее травянистое растение 35—120 см высоты. Корневище толстое, короткое, ползучее, густо усажено светлыми, серовато-желтыми корневыми мочками. Стебель прямостоячий, полый. Листья очередные, сложные, рассеченные на непарные дольки. Нижние — на черешках, верхние — сидячие. Цветки крупные голубовато- или синевато-лиловые, собраны в метельчатые соцветия. Плод — коробочка.

Цветет в июне — июле, семена созревают в августе — сентябре. Размножается семенами.

В медицине используют корневище с корнями в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде отвара.

Распространена в европейской части СССР и Западной Сибири.

Заготавливают корневища с корнями, когда надземная часть начинает увядать. Для восстановления запасов синюхи оставляют в почве часть растений. Выкопанные корневища с корнями отряхивают от земли, быстро промывают в холодной воде. Сушить можно на солнце.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



16. Сушеница топяная

Gnaphalium uliginosum L.

Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae)

Травянистый однолетник 5—20 см высоты. Стебель ветвистый, густо покрытый серовато-войлочным опушением. Листья очередные, линейно-продолговатые, с сероватым опушением. Цветки светло-желтые, соцветие — корзинки. Цветочные корзинки мелкие, собраны в пучки на концах ветвей. Плод — семянка с хохолком.

Цветет в июне — августе, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами.

В медицине используют надземную часть (траву) при гипертонии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также для лечения ран, ожогов. Применяют в виде водного и масляного настоев. Распространена в европейской части СССР, Казахстане, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

Заготавливают траву в период цветения. Сушат сырье под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем и периодически переворачивая. Для сохранения зарослей в почве необходимо оставлять часть растений.


Заготавливая траву сушеницы топяной, не следует собирать сходные с ней виды. Сушеница лесная — *Gnaphalium silvaticum L.* Стебель прямой, неветвистый до 60 см высоты. Цветочные корзинки собраны в длинные колосовидные соцветия, цветки — соломенно-желтые.

Сушеница желто-белая — *Gnaphalium luteo-album L.* Стебель до 70 см высоты, простой или ветвящийся, корзинки красноватые.

Жабник полевой — *Filago arvensis L.* Стебель до 35 см высоты, ветвящийся от середины, корзинки собраны по 2—7 в пазухах верхних листьев, цветки белые.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



17. Хвощ полевой

Equisetum arvense L.

Семейство хвощевые — Equisetaceae

Многолетнее споровое травянистое растение с длинным ползучим корневищем. Стебли весенние — сочные светло-бурые, со спороносными колосками на концах. Вскоре эти стебли отмирают. Летние — зеленые, членистые, бесполые, 10—15 см высоты с боковыми ветками, расположенными мутовками и направленными косо вверх. Листья недоразвиты.

Споры созревают в апреле — мае. Размножаются спорами и вегетативно.

В медицине используют летние зеленые стебли как сильное мочегонное средство. Применяют в виде отвара и настоя.

Распространен в СССР повсеместно. Встречается на полях, лугах и оврагах.

Собирают траву летом, срезая зеленые бесплодные стебли. Нижние части стеблей не заготавливают. Сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая слоем 5—7 см на ткани или бумаге и периодически переворачивая.

При сборе нельзя собирать сходные виды:

Хвощ лесной — *Equisetum silvaticum L.* — имеет тонкие вторично ветвящиеся боковые веточки, обычно отклоненные вниз.

Хвощ луговой — *Equisetum pratense Ehrh.* — имеет горизонтальные ветви, отогнутые вниз, неветвистые.

Хвощ топяной — *Equisetum fluviatile L.* Стебель толстый, мягкий, простой с редкими короткими ветвями или без них.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



18. Череда трехраздельная

Bidens tripartita L.

Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae)

Однолетнее травянистое растение от 15 до 100 см высоты. Стебель прямостоячий, от основания супротивно ветвящийся. Листья супротивные, на коротких черешках, трехраздельные. Цветки желтые, трубчатые, собраны в крупные корзинки. Плод — семянка. Цветет с июля до сентября, плоды созревают в августе — сентябре. Размножаются семенами. В медицине используют листья и молодые верхушки олиственных стеблей при диатезах, как мочегонное и потогонное средства. Применяют в виде настоя и отвара. Распространена по всей территории СССР, кроме Крайнего Севера. Заготавливают траву в период бутонизации, срывая крупные листья и срезая молодые верхушки. Сушат траву под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем на ткани или бумаге и периодически переворачивая. У высохшего сырья стебли должны ломаться.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



19. Щавель конский

Rumex confertus Willd.

Семейство гречишные — Polygonaceae

Многолетнее травянистое растение 60—120 см высоты, с коротким многоглавым корневищем, переходящим в мощный маловетвистый корень. Стебель прямостоячий. Листья очередные, черешковые, треугольно-яйцевидные, длиной 15—25 см с волнистым краем. Стеблевые листья к верху постепенно уменьшаются. Цветки мелкие, собраны в узкометельчатое соцветие. Плод — трехгранный орешек.

Цветет в мае — июне, плодоносит в июне — июле. Размножается семенами.

В медицине используют корневище с корнями. В малых дозах — как вяжущее средство. Применяют в виде отваров и порошка. Распространен по всей европейской части СССР, встречается на Кавказе, в Казахстане, на Дальнем Востоке, в южных районах Сибири. Заготавливают осенью. Выкапывают корневища крупных экземпляров, а молодые растения оставляют для восстановления зарослей. Корневище очищают от земли, обрезают стебли, промывают в холодной воде. Толстые корневища разрезают продольно. Сушат под навесом или в сушилках при температуре 50—60°, раскладывая тонким слоем и периодически переворачивая. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом месте. На одном участке можно заготавливать корневища раз в 3—5 лет.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



20. Алтей лекарственный

Althaea officinalis L.

Семейство мальвовые — Malvaceae

Многолетнее травянистое растение 60—150 см высоты, с коротким ветвистым корневищем и мясистыми толстыми корнями. Стебель прямостоячий, слабоветвистый. Листья черешковые, бархатисто-войлочные, трех- или пятилопастные. Цветки крупные, бледно-розовые, расположены в пазухах верхних листьев. Плод — дисковидная сборная семянка.

Цветет с июня до сентября, плодоносит в сентябре — октябре. Размножается семенами.

В медицине используют корневища и корни в качестве противовоспалительного, обволакивающего, отхаркивающего средства. Применяется в виде отвара.

Распространен в европейской части СССР, на юге Западной Сибири, в Казахстане, некоторых районах Средней Азии и Кавказа.

Заготавливают корни осенью. Выкапывают, отряхивают от земли, отрезают деревянистое основание главного корня и мелкие разветвления, оставляя мягкую часть и крупные боковые корни. Затем их тщательно очищают от земли, режут на куски 10—20 см, утолщенные корни расщепляют вдоль и снимают наружную серую пробку. Сушат на воздухе или в теплом, хорошо проветриваемом помещении, в сушилках при температуре 40—60°, раскладывая тонким слоем и периодически переворачивая. Всю обработку надо проводить быстро, так как корни легко портятся, желтеют.

Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении.

Заготавливать корни на одном участке можно раз в 3—4 года.

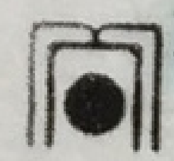


Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



21. Чистотел большой

Chelidonium majus L.

Семейство маковые — Papaveraceae

Многолетнее травянистое растение 25—80 см высоты. Стебель ветвистый. Листья очередные, прикорневые — на черешках, стеблевые — сидячие. Пластинки листьев в очертании широкоэллиптические, глубокоперисторазделные, сверху — зеленые, снизу — сизые. Цветки — ярко-желтые, собранные в зонтики. Плод — двухстворчатая коробочка. Растение содержит желтый млечный сок.

Цветет в мае — июле, плоды созревают в июле — сентябре. Размножается семенами.

В медицине используют надземную часть растения. Настой чистотела, сок из свежей травы применяют для прижигания бородавок, кондилом и при некоторых кожных заболеваниях.

Распространен во всех районах европейской части СССР, Сибири, на Кавказе, горах Восточного Казахстана и Средней Азии.

Заготавливают траву во время цветения. Сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем на бумаге или ткани и периодически переворачивая.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте



22. Мать-и-мачеха

Tussilago farfara L.

Семейство сложноцветные — Asteraceae (Compositae)

Многолетнее травянистое растение. Цветоносный стебель прямостоячий, неветвистый 10—25 см высоты. Цветы золотисто-желтые, собраны в корзинку. Плод — семянка с летучкой из волосков. Прикорневые листья появляются после того, как отцветет растение. Они длинночерешковые, широкояйцевидные, сверху темно-зеленые блестящие, снизу беловойлочные. Цветет в апреле — мае, плод созревает в мае — июне. Размножается семенами и вегетативно.

В медицине используют листья в качестве отхаркивающего и мягчительного средства. Применяют в виде отвара и настоя.

Распространена почти по всей территории Советского Союза. Заготавливают листья в первой половине лета, когда они молодые, покрыты снизу густым войлочным покровом. Срывают примерно на половине длины черешка. Сырье сушат под навесом или в хорошо проветриваемом помещении, раскладывая тонким слоем и периодически переворачивая. Хранят в сухом хорошо проветриваемом помещении.

При заготовке листьев мать-и-мачехи не следует собирать похожие листья других растений. Чаще всего ошибочно собирают треугольно-яйцевидные листья белокопытника с глубоким вырезом у основания, толстой жилкой вдоль выреза. Иногда в сборе попадаются овально-округлые листья лопуха, с отчетливой главной жилкой и цельным краем.



Фото А. Терзиева. «Зеленая аптека». Выпуск 2. © «Планета». 1983
24/8а-5588. Т. 1 млн. (2-й з-д 500 001—1 000 000). Ц. 3 к. З. 1200
Отправлять только в конверте